**SITE – Fórum Sócio-Ocupacional**

**PÁGINA INICIAL/ HOMEPAGE**

Fotografia(s) + Logotipo (Pasta 1)

**Descrição Geral da Instituição**

A Associação Nova Aurora na Reabilitação e Reintegração Psicossocial - ANARP é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, reconhecida como Pessoa Coletiva de Utilidade Pública.

Resultante de um movimento iniciado em 1994 por familiares e amigos de pessoas com doença mental, a ANARP tem procurado contribuir para uma sociedade mais digna, inclusiva, aberta e contemporânea. Para a prossecução destes objetivos, a ANARP criou o Fórum Sócio-Ocupacional, no qual disponibiliza um conjunto de serviços assentes no pressuposto que as pessoas com experiência de doença mental grave devem ter acesso a um estilo de vida saudável e satisfatório, com oportunidades, objetivos e aspirações idênticas a qualquer outro cidadão.

A nossa missão emerge naturalmente das necessidades de todas as pessoas com doença mental, bem como de todos aqueles que com elas interagem, desde profissionais a familiares, de contribuir para promover a sua qualidade de vida e efetiva inserção social.

A ANARP assumiu também o encargo de gerir um Centro Infantil, que integra as valências de creche, jardim de infância e centro de atividades de tempos livres, através do qual pretende também promover o apoio social a crianças e jovens carenciados no sentido de garantir o seu desenvolvimento e bem-estar.

**Orgãos Sociais (documento 2)**

**Documentos, Relatórios e Contas (Pasta 3)**

Estatutos, Registo IPSS, Plano de Atividades, Convocatórias, Rel. Contas

Registo ONGPD

**Como Ajudar**

Se quiser ajudar a ANARP pode recorrer a diferentes meios, nomeadamente:

• Tornando-se associado;

• Através do IRS - 503 631 507;

• Através do IBAN - PT 50 0033 0000 45299382375 05

**Contactos e Redes Sociais**

Morada da Sede/ Fórum: Rua Coronel Almeida Valente, 280/282, 4200-030 Porto, Portugal

Morada do CINA: Rua Prof. Agostinho da Silva, 34, 4250-017 Porto, Portugal

Telefone da Sede/ Fórum: 225504394

Telefone do CINA: 228325741

Email Geral:

[ass.anarp1@gmail.com](mailto:ass.anarp1@gmail.com)

Email Fórum:

[equipacr.anarp@gmail.com](mailto:equipacr.anarp@gmail.com)

Email CINA:

[ass.cina@gmail.com](mailto:ass.cina@gmail.com)

Facebook Fórum: <https://www.facebook.com/Centro-de-Reabilita%C3%A7%C3%A3o-Nova-Aurora-156181847813417/>

Facebook Cina:  [https://www.facebook.com/Centro-Infantil-Nova-Aurora-187660734726599/?ref=hl](https://www.google.com/url?q=https://www.facebook.com/Centro-Infantil-Nova-Aurora-187660734726599/?ref%3Dhl&sa=D&source=hangouts&ust=1579360418244000&usg=AFQjCNE_sdT3oBlPyFSxhIaMXxLM8aIzEA)

**SEPARADORES**

**1. QUEM SOMOS**

O Fórum Sócio-Ocupacional tem como missão apoiar a pessoa com experiência de doença mental a ultrapassar as limitações causadas pela sua doença, de forma a atingir um elevado nível de funcionalidade e a sua efetiva inclusão social. Desta forma, todos os serviços são orientados pelos valores e princípios mais atuais da Reabilitação Psicossocial, de acordo com autores e entidades internacionais de referência: opção de escolha, envolvimento ativo do indivíduo e das pessoas significativas no processo de *recovery*, crença no potencial de recuperação e personalização do processo de acordo com as necessidades, interesses e objetivos da pessoa. O Fórum Sócio-Ocupacional procura, ainda, ter um papel ativo no aumento da literacia na saúde mental e no combate ao estigma.

Horário de funcionamento:

2ª a 6ª feira, entre as 09h e as 17:30h

**2. O QUE FAZEMOS**

**- Acompanhamento Terapêutico**

O Fórum Sócio-Ocupacional Nova Aurora presta serviços personalizados e integrados que permitem responder às necessidades específicas de cada pessoa, mediante uma avaliação biopsicossocial. Os serviços são disponibilizados em formato individual e em grupo e baseiam-se na evidência clínica e científica mais recente. Estes serviços são disponibilizados por uma equipa de técnicos especializados e com vasta formação na área da reabilitação psicossocial, incluindo psicólogos, assistente social e terapeuta ocupacional.

O **acompanhamento individual** é prestado por um técnico de referência, responsável pela gestão e organização do processo e articulação com todas as partes envolvidas (utente, familiares/cuidadores, outros profissionais de saúde, profissionais da área social, entre outros). Este acompanhamento terapêutico é sustentado num plano individual de reabilitação que promove o desenvolvimento de várias competências e a estreita articulação e coordenação de vários recursos comunitários.

As **atividades de grupo** consistem num conjunto de programas que, de forma flexível, personalizada, progressiva e participada, permite o desenvolvimento de competências de base e/ou mais específicas, no sentido de potenciar as oportunidades de participação e inserção social dos utentes.

São estimuladas capacidades neurocognitivas e de cognição social, de autoconhecimento e gestão da doença, de desenvolvimento de atividades de vida diária e de promoção do *empowerment* e autodeterminação. Procura-se, também, a promoção de estilos de vida saudáveis, através da disponibilização de atividades desportivas e artísticas.

**- Apoio Familiar**

Este serviço é disponibilizado a famílias, individualmente ou em grupo.

O **apoio individual** pretende dotar a família de um conjunto de competências que lhe permitam responder a necessidades específicas da sua dinâmica familiar, facilitando o equilíbrio familiar e a resolução de problemas no seio da família.

O **grupo psicoeducativo multifamiliar**, com periodicidade mensal, pretende ser um espaço de partilha de conhecimentos e experiências entre cuidadores informais de pessoas com experiência de doença mental, no sentido de aliviar a sobrecarga emocional e potenciar a aprendizagem. Para alcançar estes objetivos, procura-se desenvolver a relação entre as famílias e ajustar o funcionamento do grupo, em cada momento, às suas necessidades e possibilidades, no sentido de se criarem mecanismos de suporte mútuo, oportunidades para aumentar o conhecimento sobre a doença e tudo que com ela direta ou indiretamente está relacionado e de desenvolver competências de gestão, nomeadamente de comunicação, resolução de problemas, intervenção na crise, entre outras.

**- Qualificação e Emprego**

Este serviço pretende um acompanhamento sólido de cada indivíduo com experiência de doença mental durante toda a integração profissional.

Trata-se de uma intervenção que pretende apoiar na escolha, procura e integração em emprego ou formação e potenciar as capacidades dos utentes, centradas na resolução de questões e/ou dificuldades resultantes do processo educativo e de (re)integração no mercado de trabalho. Pretende-se o desenvolvimento de competências e de uma rede de suporte suficientemente sólida, para que seja capaz de potenciar uma resposta integradora e sustentada.

Este trabalho é desenvolvido **individualmente**, em acompanhamento de periodicidade variável, mediante as necessidades de definição de projeto e desenvolvimento de estratégias de intervenção e em **grupo**, através da dinamização de atividades de discussão do projeto, dificuldades e desafios do processo de integração.

Para o sucesso deste trabalho é fundamental uma articulação constante com as diversas entidades envolvidas, assim como de outras respostas comunitárias, complementares a todo o processo.

**- Projetos**

A criação de projetos que visem a integração dos indivíduos acompanhados no Fórum Sócio-Ocupacional tem como objetivo a conquista de autonomia, a recuperação de dignidade social, a criação de laços sociais, o aumento do leque de experiências culturais vivenciadas, a criação de rotinas organizadas em torno de momentos positivos de socialização e aprendizagem e o aumento de qualificações escolares e/ou profissionais.

Segue uma breve apresentação dos projetos mais recentes em desenvolvimento.

INR (acrescentar logotipo 1 do documento 4)

O Programa de Financiamento a Projetos 2019 do Instituto Nacional para a Reabilitação apoiou três projetos da ANARP:

- **Projeto 65** (Creative Connections): este projeto consistiu na conceção de um kit antiestigma para sensibilizar a comunidade, aumentar os conhecimentos sobre o tema e mudar comportamentos e atitudes

- **Projeto 64** (INforma – Saúde Mental em Realidade Virtual): este projeto consistiu no desenvolvimento de um ambiente com recurso à realidade virtual que retrata a vivência de uma pessoa com doença mental, promovendo a empatia e a literacia

- **Projeto 8** (Colónia Nova Aurora): este projeto consistiu na realização de uma colónia de férias em Castanheira da Pêra e de um conjunto de atividades de carácter lúdico na área metropolitana do Porto.

(acrescentar imagens 2 do documento 4)

“Promoção das Capacidades de Liderança e do Empoderamento” (acrescentar logotipo 3 do documento 4)

A [Fundação Calouste Gulbenkian](https://gulbenkian.pt/), em consórcio com a [Fundação Bissaya Barreto](http://www.fbb.pt/), foi selecionada para gerir em Portugal o Active Citizens Fund, componente dos [EEA Grants](https://eeagrants.org/) especificamente destinada a apoiar as Organizações Não Governamentais (ONG). O objetivo central do Programa Cidadão Ativ@s é fortalecer a Sociedade Civil, reforçar a cidadania ativa e empoderar os grupos vulneráveis.

O projeto “Promoção das Capacidades e do Empoderamento” na qual a ANARP é parceira foi um dos beneficiários e visa a promoção das capacidades de liderança e o empoderamento das pessoas com experiência de doença mental.

(acrescentar imagens 4 do documento 4)

Veja mais aqui: <https://gulbenkian.pt/cidadaos-ativos/projects/promocao-das-capacidades-de-lideranca-e-do-empoderamento/>

Full Life Project: Erasmus + (2019-1-IT02-KA204-062207) (acrescentar logotipo 5 do document 4)

A ANARP é um dos parceiros de mais um projeto internacional financiado pela União Europeia.

O projeto Full Life tem como principal objetivo a partilha de estratégias, metodologias e ferramentas para a inclusão de pessoas com incapacidade no âmbito da empregabilidade e habitação apoiada.

Esta iniciativa tem como parceiros:

ARCA Cooperativa Sociale - Itália

RES - Réseau d'Entreprises Sociales - Bélgica

Galileo Progetti Nonprofit KFT - Hungria

SOCENT Company Limited by Guarantee - Irlanda

**ANARP - Associação Nova Aurora na Reabilitação e Reintegração Psicossocial - Portugal**

CARITAS SABAC UDRUZENJE - Sérvia

IDEIS - Institut de l'entreprise et de l'innovation sociale - França

Budget: um orçamento total destinado à Anarp de 18.278,00€

Duração do projeto: 29 meses (01/10/2019 a 28/02/2022)

(acrescentar logotipo 6 do documento 4)

**- Eventos/ Notícias**

Ida a Florença

“As técnicas Liliana Silva e Sofia Alegria participaram, de 10 a 13 de fevereiro, no primeiro "training" em Florença no âmbito do projeto Erasmus + Full Life, no qual a ANARP é um dos parceiros europeus. Este projeto é dedicado ao intercâmbio de boas práticas para a inclusão social e profissional de pessoas com incapacidade. Partilhamos algumas fotografias que marcaram este evento.

[#erasmus](https://www.facebook.com/hashtag/erasmus?source=feed_text&epa=HASHTAG&__xts__%5B0%5D=68.ARCA2e-jgf2_wnEOboJ_AGMhpWmSDNSZwOUDfnDbxhpksOhoHJIL-gDmu7BCt5gBO--AkkiRNfZYD4Gp6lEP8FKBKwgsEa5-O3XLyS2OXV3lmh3uMbPoYiwJ6TdQHlOHZlNglVFoyvw9ez3UfFC2G1nFPxLsJvQk4XRwCF0lsySA4gFYqrI7pltUmESbuOWUaY8rArl6QMHaJ0a-Lmomf3yP4tYhD482rH6ZTq77z8NyxBed3QP5x9YNLFLURLvb0wQBo6GmuzYRCMitGHM7COel5wB8WgkQR0EHspg-NCO49u0ejfWUyp6bpuWlpFaNgKhpMdRom1NRJjrHrtA3AInkXw&__tn__=%2ANK-R)+ [#fulllifeproject](https://www.facebook.com/hashtag/fulllifeproject?source=feed_text&epa=HASHTAG&__xts__%5B0%5D=68.ARCA2e-jgf2_wnEOboJ_AGMhpWmSDNSZwOUDfnDbxhpksOhoHJIL-gDmu7BCt5gBO--AkkiRNfZYD4Gp6lEP8FKBKwgsEa5-O3XLyS2OXV3lmh3uMbPoYiwJ6TdQHlOHZlNglVFoyvw9ez3UfFC2G1nFPxLsJvQk4XRwCF0lsySA4gFYqrI7pltUmESbuOWUaY8rArl6QMHaJ0a-Lmomf3yP4tYhD482rH6ZTq77z8NyxBed3QP5x9YNLFLURLvb0wQBo6GmuzYRCMitGHM7COel5wB8WgkQR0EHspg-NCO49u0ejfWUyp6bpuWlpFaNgKhpMdRom1NRJjrHrtA3AInkXw&__tn__=%2ANK-R)”

(acrescentar imagem 1 da pasta 4)

**Assembleia Geral ENALMH em Atenas**

“A ANARP esteve representada pela técnica Raquel Simões de Almeida na Assembleia Geral da ENALMH ([http://enalmh.eu/index.php/en/](http://enalmh.eu/index.php/en/?fbclid=IwAR0XCHS8U2m-abXwamTHfrEGc9XS5kc6z48SmiQOJMKOvOFtikjPG-yLO50)) em Atenas. Um momento importante para a consolidação da rede e discussão de novos projetos e parcerias.”

(acrescentar imagem 1 e 2 da pasta 5)

**3. ADMISSÕES**

O Fórum Sócio-Ocupacional presta apoio a pessoas adultas com diagnóstico de doença mental, clinicamente estabilizadas, sem consumos de álcool ou drogas nos últimos 3 anos e sem défices cognitivos graves.

Para efetuar a inscrição nos nossos serviços pode contactar-nos por telefone ou preencher o formulário. Será contactado assim que surgir uma vaga.

- Formulário de Contacto

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nome do Candidato:** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| **Data de Nascimento: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_** | | **Idade:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Nome do Familiar:** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| **Morada:** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| **Contacto:** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| **Encaminhado por:** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| **Outras Informações:** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| **RGPD** | ⎕ Declaro, de forma esclarecida, o meu consentimento para efeitos de tratamento de dados pessoais única e exclusivamente no âmbito do processo de admissão ao Fórum Sócio-Ocupacional Nova Aurora | |